



DETALJI

NE PROPUSTITE: Događanja, predavanja i radionice



UMOM I PRIRODNIM TERAPIJAMA DO ZDRAVLJA

Pitate li se možemo li, uolikoj mjeri i kako utjecati na zdravlje? Možemo li spriječiti razvoj alergije, glavobolje, krvožilnih bolesti, probleme s kralježnicom, nesanicu, depresiju, kronični umor? Odgovore i iskustva o tome možete čuti na konferenciji *Umom i prirodnim terapijama do zdravlja* koja će se održati 28. travnja u zagrebačkom hotelu Antunović. Očekuje vas dvanaest predavača od kojih ćete saznati koja emotivna stanja uzrokuju bolest, koje posljedice na zdravlje ostavljaju hormoni stresa, kako promijeniti nezdrave navike, koje prirodne terapije pomažu na putu do ozdravljenja te kako povećati razinu energije u svome tijelu. Više informacija na lotusmedia.hr.



Monte Librić u znaku animacije

Uranjanje u svijet knjiga doprinosi rasplamsavanju dječje mašte. Želite li da vaše dijete osjeti svu čaroliju pisane riječi, pravo mjesto za to je pulska Zajednica Talijana Circolo, gdje će se od 23. do 29. travnja održati Festival dječje knjige Monte Librić. Njegovo jedanaesto izdanje proteći će u znaku animacije i održat će se pod tematskom odrednicom *Animiraj me*. Tijekom sedam festivalskih dana djeca će imati priliku upoznati pisce, ilustratore i animatore te uživati u mnoštvu radionica, kazališnih predstava i filmova. Multimedijalni umjetnik Marko Zubak izradio je simbol Festivala Baku Librić u papirnatom obliku, a organizatori su omogućili besplatno preuzimanje nacrtu za njenu izradu. Više informacija možete saznati na www.montelibric.sanjamknjige.hr.

Popolana u Rovinju

Zadnji travnjaški vikend u Rovinju proći će u znaku proljetnog buđenja uz manifestaciju Popolana. Gradsko središte i okolica od 27. do 29. travnja bit će ispunjeni mnoštvom sportskih aktivnosti, zabavnih programa za djecu i odrasle te kušanjem istarskih delicija. Prvog dana, u njima prilagođenom programu, uživat će djeca vrtičke dobi i osnovnoškolci. Subotnje jutro započet će natjecanjem u ribolovu, nastavit će se tjelovježbom, biciklijadom, šahovskim turnirom, tenisom, uličnom košarkom... Nedjelja je rezervirana za maratonce i upoznavanje rovinjskih prirodnih ljepota. Humanitarna nota ove manifestacije ogleda se u činjenici da je sav prihod namijenjen Društvu osoba s invaliditetom Grada Rovinja. Više informacija na www.istra.hr.

Festival ružičastih vina

Udruga Women on Wine (WOW) i ove godine okuplja zaljubljenike u vino, masline i ugodno druženje. Pridružite im se u muzeju Mimara u Zagrebu 21. travnja na šestom Međunarodnom festivalu ružičastih vina, edukativnom i zabavnom druženju uz degustacije. Više o izlagačima i radionicama vina koje će se održavati tijekom ovog festivala potražite na pinkdayzagreb.com.



Besplatne plesne radionice u Splitu

Zaljubljenike u plesnu umjetnost u Splitu 29. travnja očekuje prava poslastica. Bit će to dan tijekom kojeg će se u Centru plesa održati besplatne radionice. Uz profesionalno vodstvo, očekuju vas tango, salsa, orijentalni, modern fusion plesovi (suvremeni i jazz), lady tango, zumba fitness, MTV dance za djecu od 6 do 12 godina, bachata... Za posjet nekoj od ovih radionica nužna je registracija na www.centarplesa.hr/upisi.

